

# APRENDAMOS A LEER TU FORMULA

## DE QUE HABLA LA FORMULA DE MIS LENTES Y QUE LENTE ES EL MAS INDICADO PARA MI CASO?

Primero entendamos que dependiendo del profesional que nos revise, el formato de la formula puede variar .. pero en realidad la informacion de todos es la misma... tomémosnos unos momentos para entenderla .

Primero entendamos que tu formula puede ser sencilla ó en el caso de que ya seas presbita (problemas para leer de cerca), tu formula ya será compuesta ( es decir, que va a tener llena una casilla que se llama ADICION). La medida que se maneja para los terminos de los lentes se llama DIOPTRIAS en siglas es DPT.

**CONCEPTOS BASICOS DE MI FORMULA:** Generalmente las formulas estan compuestas de estos elementos: presta atención:

<b>FORMULA PARA LENTES</b>		<b>FECHA:</b>		
<b>NOMBRE:</b>				
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>				
	<b>ESFERA</b>	<b>CILINDRO</b>	<b>EJE</b>	<b>ADICION</b>
<b>OD</b>				
<b>OI</b>				
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>		<b>CONTROL:</b>		
<b>OBSERVACIONES:</b>				
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>				

Los defectos visuales en visión sencilla pueden ser, ESFERICOS O ASTIGMATICOS:

-ESFERICOS: Solo esta diligenciada la casilla llamada ESFERA de la fórmula:

<b>FORMULA PARA LENTES</b>		<b>FECHA:</b>		
<b>NOMBRE:</b>				
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>				
	<b>ESFERA</b>	<b>CILINDRO</b>	<b>EJE</b>	<b>ADICION</b>
<b>OD</b>	<b>+1.00</b>			
<b>OI</b>	<b>+2.00</b>			
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>		<b>CONTROL:</b>		
<b>OBSERVACIONES:</b>				
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>				

- **ASTIGMATICOS:** Están diligenciadas las casillas ESFERA, CILINDRO Y EJE:

<b>FORMULA PARA LENTES</b>			<b>FECHA:</b>	
<b>NOMBRE:</b>				
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>				
	<b>ESFERA</b>	<b>CILINDRO</b>	<b>EJE</b>	<b>ADICION</b>
OD	-1.00	1.25	20	
OI	-1.25	1.00	180	
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>			<b>CONTROL:</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b>				
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>				

**NOTA:** Si la casilla llamada **ADICION** TAMBIEN ESTA LLENA, estamos frente a una persona **préscita**, quiere decir que necesita su fórmula de lejos y de cerca

<b>FORMULA PARA LENTES</b>			<b>FECHA:</b>	
<b>NOMBRE:</b>				
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>				
	<b>ESFERA</b>	<b>CILINDRO</b>	<b>EJE</b>	<b>ADICION</b>
OD	-2.00	-0.75	180	+1.50
OI	-1.00	1.00	180	+1.50
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>			<b>CONTROL:</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b>				
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>				

Otro de los conceptos que debes conocer es que las formulas siempre vienen acompañados de signos que pueden ser negativos (-) o positivos (+) según el signo tu defecto puede ser:

- **MIOPIA:** Dificultad para ver de lejos. vienen acompañados con el signo (-)

<b>FORMULA PARA LENTES</b>			<b>FECHA:</b>	
<b>NOMBRE:</b>				
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>				
	<b>ESFERA</b>	<b>CILINDRO</b>	<b>EJE</b>	<b>ADICION</b>
OD	-1.00			
OI	-1.50			
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>			<b>CONTROL:</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b>				
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>				

- **HIPERMETROPIA:** Dificultad para leer de cerca. Cansancio visual. vienen acompañados de signo positivo (+).

<b>FORMULA PARA LENTES</b>		<b>FECHA:</b>	
<b>NOMBRE:</b>			
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>			
<b>ESFERA</b>		<b>CILINDRO</b>	<b>EJE</b>
OD	+2.00		
OI	+1.75		
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>		<b>CONTROL:</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b>			
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>			

- **ASTIGMATISMO:** dificultad para enfocar de lejos y de cerca. Las imágenes se observan con sombra o con halos. cuando tengo astigmatismo, están llenas todas las casillas de la formula hasta el eje

<b>FORMULA PARA LENTES</b>		<b>FECHA:</b>	
<b>NOMBRE:</b>			
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>			
<b>ESFERA</b>		<b>CILINDRO</b>	<b>EJE</b>
OD	-1.75	-1.50	180
OI	-2.00	-1.75	170
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>		<b>CONTROL:</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b>			
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>			

- **PRESBICIA:** Si la casilla ADICION tiene formula, quiere decir que ya requerimos de fórmula para cerca. Puede que las otras casillas estén diligenciadas o no.

<b>FORMULA PARA LENTES</b>		<b>FECHA:</b>	
<b>NOMBRE:</b>			
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>			
<b>ESFERA</b>		<b>CILINDRO</b>	<b>ADICION</b>
OD	N		+2.00
OI	N		+2.00
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>		<b>CONTROL:</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b>			
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>			

**NOTA: LA ADICION SIEMPRE VIENE CON SIGNO POSITIVO (+)**

## COMO ENTENDER Y ELEGIR ELLENTE ADECUADO SEGUN MÍ FORMULA?

- 1. LENTES TERMINADOS VISION SENCILLA:** Estos son lentes que ya están hechos, quiere decir que son formulas muy comunes en la población. generalmente los rangos de estos lentes generalmente van hasta esferas de  $\pm 3.00$  con cilindros hasta  $-2.00$  dpt

FORMULA PARA LENTES		FECHA:		
NOMBRE:				
NUMERO DE DOCUMENTO:				
	ESFERA	CILINDRO	EJE	ADICION
OD	+2.00	-1.00	180	
OI	-2.00	-2.00	40	
DP (DISTANCIA PUPILAR)		CONTROL:		
OBSERVACIONES:				
FIRMA PROFESIONAL:				

- Si en la casilla esfera aparece la palabra NEUTRO, quiere decir también que el lente es terminado, pero que es solo de descanso. este tipo de situaciones es para personas que ven muy bien, pero requieren lentes con filtros para el computador o son foto fóbicos.
- 2. LENTES TALLADOS VISION SENCILLA:** Si el valor supera en la esfera  $\pm 3.00$  y en el cilindro  $-2.00$  ya es considerado como un lente Extra rango y debe ser tallado, esto quiere decir que hay que mandarlo a hacer.

FORMULA PARA LENTES		FECHA:		
NOMBRE:				
NUMERO DE DOCUMENTO:				
	ESFERA	CILINDRO	EJE	ADICION
OD	-5.25	-4.00	10	
OI	+6.00	3.00	140	
DP (DISTANCIA PUPILAR)		CONTROL:		
OBSERVACIONES:				
FIRMA PROFESIONAL:				

- 3. LENTES VISION SENCILLA DE TALLA ESPECIAL:** Si tú fórmula es mayor a 5.00 Dioptrías te recomendamos hacer tus lentes en materiales que permitan hacer tú formula mucho más delgada y de mejor calidad óptica, te recomendamos como materiales el 1.67. en cualquiera de los materiales el lente puede ser fotosensible y con cualquier tipo de antirreflejo.

<b>FORMULA PARA LENTES</b>		<b>FECHA:</b>	
<b>NOMBRE:</b>			
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>			
	<b>ESFERA</b>	<b>CILINDRO</b>	<b>EJE</b>
<b>OD</b>	-7.00	-4.00	20
<b>OI</b>	+6.00	3.75	10
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>		<b>CONTROL:</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b>			
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>			

Cuando los lentes son mayores a  $\pm 10.00$  DPT, te recomendamos como material el 1.74 ya que es el lente más delgado y plano del mercado y como el anterior puedes adicionar antirreflejo o quieres que sea fotosensible también.

4. **LENTE PROGRESIVOS Y/O BIFOCALES:** si requieres lentes que corrijan tú visión de lejos y de visión próxima, estamos frente a un lente progresivo o bifocal, la formula lo debe especificar.

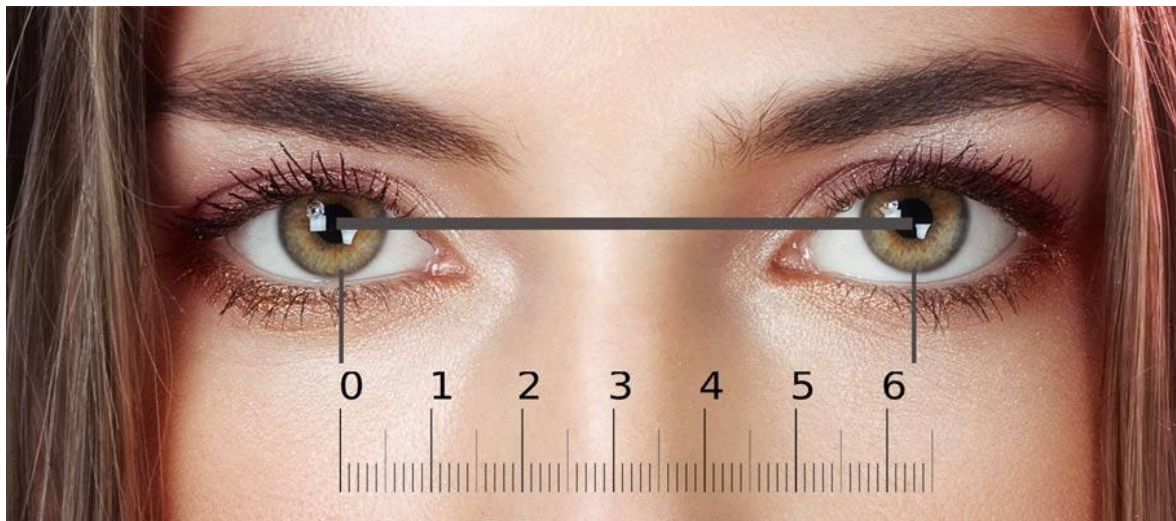
<b>FORMULA PARA LENTES</b>		<b>FECHA:</b>	
<b>NOMBRE:</b>			
<b>NUMERO DE DOCUMENTO:</b>			
	<b>ESFERA</b>	<b>CILINDRO</b>	<b>ADICION</b>
<b>OD</b>	-2.00		+1.50
<b>OI</b>	+2.00	1.75	+3.00
<b>DP (DISTANCIA PUPILAR)</b>		<b>CONTROL:</b>	
<b>OBSERVACIONES:</b>			
<b>FIRMA PROFESIONAL:</b>			



## CONSIDERACIONES GENERALES:

- **DISTANCIA PUPILAR: (DP)**

Tu distancia pupilar (DP) es la distancia entre el centro de tu pupila derecha y el centro de tu pupila izquierda, medida en milímetros. Conocer este número significa que podemos asegurarnos de que siempre mires a través de la parte correcta de tus lentes. Es mejor que nos des esta medida para asegurar que el lente queda centrado a tus centros ópticos, de lo contrario se hará con distancias pupilares promedio y no es lo ideal.



- **DISTANCIA NASOPUPILAR: (DNP)**

Esta corresponde a la distancia que hay entre el centro de la pupila y el centro de tú nariz, se toma para cada ojo y es la más recomendada para la adaptación de lentes progresivos.



**NOMENCLATURA QUE PUEDES VER REFLEJADA EN TU FORMULA:**

**OD:** OJO DERECHO **OI:** OJO IZQUIERDO **AO:** AMBOS OJOS

**ESF/SPH:** ESFERA **CIL/CYL:** CILINDRO **RX:** FORMULA **ADD:** ADICION

**AV:** AGUDEZA VISUAL **VP:** VISION PROXIMA **VL:** VISION LEJANA

**DP:** DISTANCIA PUPILAR **DNP:** DISTANCIA NASO PUPILAR

***NO OLVIDES QUE ANTE CUALQUIER DUDA O INQUIETUD PUEDES  
COMUNICARTE CON NOSOTROS VIA CORREO ELECTRONICO Y/O  
WHATSAPP.***

## ***TIPOS DE FÓRMULA***

**Visión Sencilla:** Corrige un campo de visión (Cerca, intermedio o lejos). Los lentes de descanso también son visión sencilla.

**Visión Sencilla Extra rango:** Corrige un Campo de Visión (Cerca, intermedio o lejos – Esferas mayores a +/- 3.00 y Cilindros mayores a -2.00)

**Progresivos:** Corrige campos de visión cercana, intermedia y lejana en un solo lente.

## ***TIPOS DE LENTES:***

**Convencionales:** Lentes para fórmulas bajas hasta +/-2.00. Excelente resolución y confort visual.

**Policarbonato:** Lentes para fórmulas moderadas hasta +/-5.00. Alta resistencia a los impactos, lentes más delgados y ligeros.

**Doble Protección-Photo Blue:** Lentes con tecnologías de Bloqueo de luz azul nociva de pantallas + Efecto Transición (Se oscurecen al sol).

**Efecto Transición:** Lentes que se oscurecen al exponerse al sol y se aclaran en interiores.



**Transitions 8 Gen:** Lentes que se oscurecen al sol, marca Transitions 8 gen. En la lista de precios lo encontraras sin antirreflejo para cotizarlo con algún tratamiento AR  
**COMUNICATE CON NOSOTROS**

**Alto Índice 1.67:** Lentes para fórmulas altas de +/-6 a +/-10.00. que requieren lentes livianas y de aspecto más delgado. Reduce el efecto distorsionante.

**Alto Índice 1.74:** Los lentes más planos y delgados del mercado. Ideales para graduaciones muy altas +/-9.00 a +/-15.0. Evitan el efecto lupa.

***SIEMPRE TENER EN CUENTA:***

- 1. QUE HAYAS LEIDO Y COMPRENDIDO EL INSERTO DE COMO ENTENDER Y ELEGIR EL LENTE QUE NECESITAS.***
- 2. SI TIENES DUDAS COMUNICATE CON NOSOTROS ANTES DE EFECTUAR EL PAGO.***
- 3. LOS LENTES SE ENVIAN 8 DIAS HABILES DESPUES DE TU COMPRA.***
- 4. SIEMPRE SE TE ESTARA CONTANDO EL PROCESO DE TUS GAFAS YA SEA VIA CORREO ELECTRONICO O WHATSAPP.***
- 5. SI YA USAS UNA MARCA ESPECIFICA DE LENTES OFTALMICOS O PROGRESIVOS, COMUNICATE CON NOSOTROS PARA HACER TU COTIZACION CON LO QUE TU NECESITAS, AL IGUAL QUE SI ESTAS INTERESADO EN EL USO DE LENTES DE CONTACTO.***
- 6. LOS LENTES ESPECIALES COMO TRANSITIONS, 167 Y 1.74, LOS ENCUENTRAS EN LA LISTA DE PRECIOS EN BLANCO, SI QUIERES ADICIONAR TRATAMIENTOS ESPECIALES COMO EL ANTIREFLEJO, COMUNICATE CON NOSOTROS.***

#### **TIPOS DE FORMULAS DE TUS LENTES:**

- 1. VISION SENCILLA**
- 2. VISION SENCILLA EXTRARANGO**
- 3. PROGRESIVOS**
- 4. N/A**

#### **TIPOS DE LENTES:**

- 1. N/A**
- 2. CONVENCIONALES**
- 3. POLICARBONATO**
- 4. FOTOCROMATICOS PROTECCION LUZ AZUL**
- 5. BLOQUEADOR DE LUZ AZUL**
- 6. FOTOCROMATICOS**
- 7. MARCA TRANSITIONS 8 GENERACION**
- 8. ALTO INDICE 1.67**
- 9. ALTO INDICE 1.74**

#### **PRECIOS PARA PÁGINA JUANITO:**

- 1.1 VISION SENCILLA CONVENCIONAL: \$70.000**
- 1.2 VISION SENCILLA POLICARBONATO: \$ 100.000**
- 1.3 VISION SENCILLA FOTOCROMATICOS PROTECCION LUZ AZUL: \$170.000**
- 1.4 VISION SENCILLA BLOQUEADOR DE LUZ AZUL: \$140.000**
- 1.5 VISION SENCILLA FOTOCROMATICOS: \$150.000**
- 1.6 VISION SENCILLA TRANSITIONS 8 GENERACION: \$280.000**
- 1.7 VISION SENCILLA EXTRARANGO CONVENCIONAL: \$240.000**
- 1.8 VISION SENCILLA EXTRARANGO POLICARBONATO: \$270.000**
- 1.9 VISION SENCILLA FOTOCROMATICOS PROTECCION LUZ AZUL: \$350.000**
- 1.10 VISION SENCILLA EXTRARANGO BLOQUEADOR DE LUZ AZUL: \$230.000**
- 1.11 VISION SENCILLA EXTRARANGO FOTOCROMATICO: \$250.000**
- 1.12 VISION SENCILLA EXTRARANGO TRANSITIONS 8 GENERACION: \$470.000**
- 1.13 VISION SENCILLA EXTRARANGO 1.67: \$ 350.000**
- 1.14 VISION SENCILLA EXTRARANGO 1.74: \$620.000**
- 1.15 PROGRESIVO CONVENCIONAL:\$200.000**
- 1.16 PROGRESIVO POLICARBONATO: \$250.000**
- 1.17 PROGRESIVO FOTOCROMATICO PROTECCION LUZ AZUL: \$430.000**
- 1.18 PROGRESIVO BLOQUEADOR LUZ AZUL: \$280.000**
- 1.19 PROGRESIVO FOTOCROMATICO: \$300.000**
- 1.20 PROGRESIVO TRANSITIONS 8 GENERACION: \$600.000**

